



Centres régionaux  
d'accueil, soutien et  
orientation pour  
personnes

toxicodependantes  
*Morges - Nyon*

# ***Rapport d'activité 2015***

***Mai 2016***

## Table des matières

	Page
1. Résumé du rapport d'activité 2015	2
2. Introduction	3
3. Comité	3
4. Personnel et intervenants divers	4
5. Liens avec le réseau "dépendances"	5
6. Rencontres interinstitutionnelles et présentations d'EdS	6
7. Collaborations interinstitutionnelles	6
8. Fréquentation du centre morgien	7
9. Prestations	7
9.1 Accueil	
9.2 Suivis psycho-sociaux et thérapeutiques	
9.3 Prestations médicales et remise de médication	
9.4 Soins de base	
9.5 Soins infirmiers	
9.6 Approches corporelles	
9.7 Prestations de réduction des risques	
9.8 Prestations socio-éducatives	
9.9 Prestations socio-administratives	
9.10 Evaluations et indications pour séjours résidentiels	
9.11 Actions de prévention	
9.12 Prestations aux proches	
10. Les usagers	14
10.1 Provenance	
10.2 Motifs des "nouvelles demandes"	
10.3 Profil des "nouveaux usagers"	
11. Activités du centre nyonnais en 2015	18
12. Fondation des Amis d'Entrée de Secours	19
13. Perspectives 2016	19
14. Conclusion	20

## 1. Résumé du rapport d'activité 2015

*Entrée de Secours (EdS) gère depuis 1997 un centre d'accueil ambulatoire pour les personnes toxicodépendantes de l'Ouest vaudois et pour leurs proches. Situé à Morges, il propose une large palette de prestations psychosociales et médicales, des soins de base et des aides administratives à des personnes qui ont, ou qui ont eu, une dépendance aux produits psychotropes, ainsi qu'un soutien aux familles. Ces prestations sont dispensées par du personnel social et paramédical qualifié et des médecins consultants. EdS collabore et se coordonne avec les divers acteurs du réseau social et médical régional, et met à leur disposition ses compétences en matière de toxicodépendance. Entrée de Secours est aussi le centre d'indication pour l'Ouest du canton du "Dispositif cantonal d'indication et de suivi pour les personnes toxicodépendantes".*

*En fin d'année, EdS a ouvert une antenne à Nyon. Ce centre d'accueil nous permettra d'offrir de meilleures prestations aux habitants du district. Ses prestations et son fonctionnement sont similaires à ceux de Morges.*

*EdS a été fréquenté en 2015 par 31 usagers par jour et 80 personnes différentes par semaine en moyenne. Cette année encore, plus de 250 personnes ont bénéficié d'une ou plusieurs de ses prestations.*

*Le besoin d'un soutien médical reste le motif principal des sollicitations d'aide à EdS. En diminution depuis 2012, il est encore présent dans près de la moitié des nouvelles demandes. Viennent ensuite les demandes d'orientation/accompagnement vers une institution résidentielle thérapeutique et/ou de sevrage, d'interventions de liaison, d'entretiens et/ou de soutien psychologique et d'aides administratives.*

*La situation du logement et de l'insertion professionnelle des nouveaux usagers s'est empirée cette année, un tiers d'entre eux étant sans domicile fixe et 70% sans emploi. Trois quarts d'entre eux ont eu une consommation de drogue dure au cours du mois qui a précédé leur demande d'aide.*

## **2. Introduction**

**Centre de compétence régional en matière d'addictions**, EdS fournit pour l'Ouest vaudois des prestations de traitement et de thérapie à bas seuil d'accessibilité, de prévention et promotion de la santé, de réduction des risques ainsi que d'accompagnement et d'orientation aux personnes touchées par des problèmes de dépendances et à leurs proches.

Depuis la fin de l'année, EdS peut enfin offrir les mêmes prestations de proximité aux habitants des districts de Nyon et de Morges avec l'ouverture de son antenne nyonnaise. Le chemin a été long avant que puisse enfin se concrétiser ce projet, notamment en raison des difficultés pour trouver des locaux qui conviennent aux activités de notre centre.

Entrée de Secours loue des locaux à Nyon depuis juillet 2015. D'importants travaux d'aménagement ont dû être réalisés afin d'adapter les locaux aux différentes missions d'EdS; une partie conséquente de ceux-ci a été réalisée par le personnel d'Entrée de Secours. Le centre d'accueil a ouvert en fin d'année, les usagers domiciliés dans le district de Nyon qui fréquentaient le centre de Morges étant progressivement transférés sur celui de Nyon. Les activités du centre nyonnais sont résumées dans un chapitre de ce rapport d'activité.

En parallèle à l'ouverture de cette antenne, s'est mise en place la collaboration avec le pôle addictologie du Secteur Psychiatrique Ouest. Cela entraînera une intensification de nos liens, avec notamment des consultations d'une médecin psychiatre dans nos deux structures de Morges et de Nyon.

## **3. Comité**

Jean-Félix Savary a quitté le comité en cours d'année. Grand spécialiste du domaine des addictions en tant que secrétaire général du GREA, il a pu faire profiter l'association de ses connaissances sur de nombreux sujets. En contrepartie, le comité de l'association accueille en son sein un nouveau membre : François Roulet, journaliste à la RTS.

Andreas Meyer n'étant plus responsable des affaires sociales dans sa commune, il s'est retiré du comité d'Entrée de Secours, laissant sa place à sa collègue, Rachel Aubert, qui a repris son dicastère.

La composition du comité de l'association était la suivante à fin 2015 :

Co-présidents	<b>Forel</b>	<b>Patrick</b>	Médecin
	<b>Féret</b>	<b>Rachèle</b>	Directrice d'une structure sociale
Membres	<b>Avigdor</b>	<b>Luc</b>	Médecin
	<b>Charpié</b>	<b>Marc-André</b>	Pharmacien retraité
	<b>Labhard</b>	<b>Katyla</b>	Secrétaire municipale
	<b>Perrin</b>	<b>Yves</b>	Pharmacien
	<b>Roulet</b>	<b>François</b>	Journaliste
	<b>Aubert</b>	<b>Rachel</b>	Municipale
Secrétaire	<b>Vergères</b>	<b>Patricia</b>	voix consultative
	<b>Perrinjaquet</b>	<b>François</b>	voix consultative

#### 4. Personnel et intervenants divers

##### **Personnel socio-sanitaire**

De nombreux engagements ont eu lieu en 2015. Tout d'abord pour remplacer le départ de Mélanie Tschanz à fin mai. Et ensuite pour composer l'équipe socio-sanitaire du centre d'accueil de Nyon.

La composition du personnel du centre a été la suivante en 2015 :

- **Vergères Patricia**, intervenante socio-médicale & secrétaire; à 80%,
- **Tschanz Mélanie**, infirmière; à 90 %, jusqu'au 31.5.,
- **Berruex Virginie**, infirmière; à 70 % : 1.6.-31.8., puis 55 % : 1.10.-31.12.,
- **Medolago Bianca**, infirmière; à 90 % dès le 1.11.,
- **Mélen Anne**, infirmière; à 70 % dès le 1.11.,
- **Bürki Ariane**, infirmière; à 90 % dès le 1.12.,
- **Bissig Anne**, éducatrice; à 80 %,
- **Schaer Michel**, éducateur; à 55 %,
- **Tschopp David**, éducateur; à 80 %,
- **Lépine Simon**, éducateur; à 60 % : 1.7.-31.09., puis à 80 %,
- **Lehmann Vanessa**, éducatrice; à 90 % dès le 11.11.,
- **Renaud Jean-Sébastien**, psychologue; à 80 %,
- **Perrinjaquet François**, directeur; à 100 %.

## **Médecins consultants**

Les médecins consultants du centre sont les docteurs **Pierre-Henri Leresche**, **Dominique Gilliard** et **Catherine Trautmann**. En fin d'année, EdS a engagé le docteur **Patrick Rouhani** pour assurer, avec le Dr P.-H. Leresche, les consultations médicales au sein de l'antenne yonnaise.

En 2015, le temps de consultation hebdomadaire cumulé des médecins est remonté à 6 ½ heures hebdomadaires, après avoir connu une baisse en 2014.

## **Stagiaire**

En début d'année, **Simon Lépine**, en formation d'éducateur social à la HES-SO de Genève, a réalisé son dernier stage dans notre centre. A son terme, il a été engagé pour incorporer l'équipe socio-sanitaire yonnaise.

## **Entretien des locaux**

Nous avons encore pu compter tout au long de l'année sur **Latifa Mukladzija**, en charge de l'entretien de nos locaux morgiens.

## **Supervision**

L'équipe socio-sanitaire a terminé en début d'année une supervision débutée en 2014 avec **Myriam Malherbe**.

## **5. Liens avec le réseau "dépendances"**

Entrée de Secours est membre d'organismes et de groupes de travail réunissant les institutions et professionnels vaudois et romands du réseau "dépendances" :

- la Coordination cantonale des centres d'accueil à bas seuil - CABS -,
- le Groupement romand d'études des addictions - GREA -,
- la Coordination romande des institutions et organisations oeuvrant dans le domaine des addictions - CRIAD -,
- le Programme cantonal de prévention des maladies transmissibles,
- le Dispositif cantonal d'indication et de suivi pour les personnes toxicodépendantes - DCIST -,
- le groupe addictions de l'Association vaudoise des organisations privées pour personnes en difficulté - AVOP -,
- le groupe régional du Programme de perfectionnement des médecins dans le domaine de la toxicomanie - PPMT -.

## **6. Rencontres interinstitutionnelles et présentations d'EdS**

Tout au long de l'année, de nombreuses rencontres avec des institutions des réseaux sociaux et médicaux ont été organisées pour un échange sur les prestations de chacun et les collaborations possibles : un infirmier en psychiatrie du CMS de Morges, le personnel d'un CMS de Morges, les intervenantes de Départ Ouest, l'équipe du SPI de la Fondation Le Relais à deux reprises,... Et nous avons aussi effectué une visite de l'Atelier 93 à Saint-Sulpice, institution de réinsertion professionnelle.

Entrée de Secours a accueilli au cours de l'année des professionnels du réseau socio-médical et des étudiants souhaitant mieux connaître les prestations de notre institution.

Nous avons par ailleurs rencontré des municipalités de communes de la région qui nous ont consacré du temps lors d'une de leurs séances pour une présentation de nos activités, et nous les en remercions.

## **7. Collaborations interinstitutionnelles**

Les consultations à EdS comprises dans notre projet de renforcement du dispositif addictologique de l'Ouest vaudois, élaboré en collaboration avec le Secteur psychiatrique ouest, ont débuté en novembre avec une médecin assistante. Il est prévu à terme une présence pour des consultations une demi-journée par semaine dans nos locaux à Morges et une autre demi-journée à Nyon.

La collaboration avec le pôle addictologie du Secteur psychiatrique ouest et le renforcement des liens avec l'hôpital de Prangins se mettent ainsi progressivement en place. Entrée de Secours participe au colloque mensuel du pôle addictologie organisé à l'hôpital. Nous avons d'autre part rapidement pu observer que la proximité de la structure nyonnaise d'EdS avec l'hôpital de Prangins avait permis d'augmenter nos interventions en son sein.

Le personnel du Service des urgences de l'hôpital de Morges peut toujours nous contacter en dehors des heures d'ouverture du centre quand il est sollicité pour un problème lié à une cure de substitution. Nous recevons ainsi quelques appels téléphoniques par année, sur des week-ends ou des jours fériés.

Entrée de Secours collabore autant que possible avec les autres membres des réseaux sociaux et sanitaires. C'est pourquoi il serait difficile d'énumérer tous les partenaires avec lesquels nous avons eu des contacts et des collaborations liés au suivi de nos usagers durant l'année.

## 8. Fréquentation du centre morgien

**Fréquentation journalière du centre : 31 usagers<sup>1</sup>.**

**Fréquentation hebdomadaire : 80 personnes différentes<sup>1</sup>.**

**Nouvelles demandes d'aide ou de prise en charge<sup>2</sup> : 57 personnes.**

**Bénéficiaires de prestations d'EdS en 2015 : plus de 250 personnes.**

## 9. Prestations

Au travers des prestations qu'elle propose aux personnes toxicodépendantes de sa région, EdS a pour objectifs :

- une amélioration des conditions de vie sociale, physique et psychique en vue de contribuer à un mieux-être,
- tendre à une meilleure insertion sociale et/ou professionnelle et à l'atteinte d'une plus grande autonomie afin de réduire la marginalisation,
- permettre une prise de conscience de ses droits et d'assumer ses devoirs de citoyen.

Les prestations offertes sont individualisées en fonction notamment de la situation de la personne, de ses objectifs, de sa motivation, de ses moyens personnels et de son réseau socio-médical.

Les diverses prestations ne varient pas beaucoup d'une année à l'autre et leur volume est assez stable. Ci-après, elles sont principalement énumérées en détail.

### 9.1 Accueil

Nos centres sont ouverts du lundi au vendredi, de 14 à 19 heures (sauf le mercredi à Nyon). En dehors de ces heures, le personnel reçoit sur rendez-vous.

Les usagers ont la possibilité de se restaurer grâce aux invendus de magasins livrés deux fois par semaine par Tables Suisses et, à Morges, ceux mis à disposition tous les jours de la semaine par le Tea-Room Plan B de la Fondation Le Relais.

---

<sup>1</sup> Moyenne calculée sur le dernier trimestre de l'année.

<sup>2</sup> Ne sont pas comprises dans les "nouvelles demandes" les personnes qui fréquentent le lieu d'accueil sans bénéficier d'une autre prestation d'EdS ou qui n'utilisent que nos prestations de "soins de base" (machine à laver, douche) et/ou de réduction des risques (remise de matériel stérile).

Les usagers les plus démunis peuvent aussi prendre de la nourriture à l'emporter.

Le jeudi, un repas est organisé et préparé avec un usager. Le but est d'offrir la possibilité de participer à un moment de partage convivial autour d'un repas simple, équilibré et peu onéreux.

## **9.2 Suivis psycho-sociaux et thérapeutiques**

### **- Entretiens individuels**

Tout au long de la journée, le personnel a de nombreux entretiens individuels informels avec les usagers du centre. Les motifs de ces entretiens sont fort divers : aide à la gestion de situations de la vie quotidienne, motivation à entreprendre des démarches diverses, soutien moral,...

D'autre part, quatre à cinq entretiens formels (entretiens motivationnels ou de soutien, prévention de la rechute,...) ont lieu chaque jour.

### **- Thérapie comportementale et cognitive (TCC)**

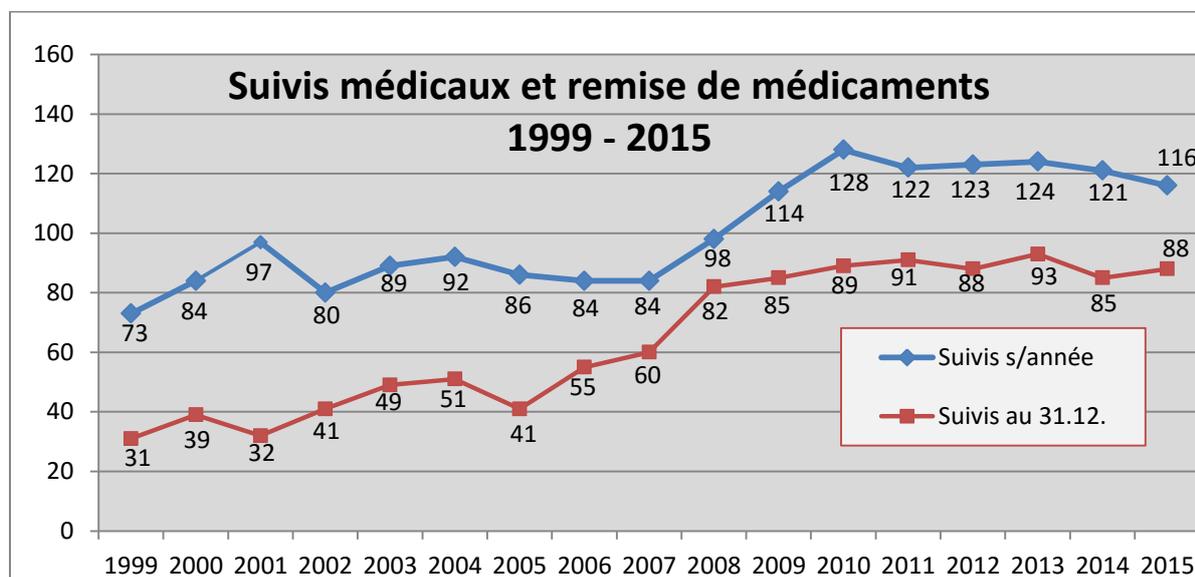
Deux intervenants psycho-sociaux d'EdS ont une formation en thérapie comportementale et cognitive. Cette prestation est destinée à des usagers susceptibles de tirer profit de cette approche psycho-thérapeutique, mais incapables de respecter les conditions d'un suivi en cabinet ou en policlinique psychiatrique.

Comme en 2014, 17 personnes ont bénéficié d'un suivi en TCC. Par contre, le nombre de séances a fortement augmenté (252 séances, pour 163 en 2014).

### **- Week-end randonnée**

Au mois de mai, un week-end intitulé "Approche de la corporalité en randonnée : se connecter avec son corps en marchant" a été mis sur pied par notre stagiaire en travail social, dans le cadre de sa formation, avec le soutien d'une intervenante du centre. Ce week-end de randonnée au Creux-du-Van n'a pas rencontré le succès espéré en terme de participation. Il a cependant permis de vivre des moments forts avec les usagers présents et découvrir des facettes encore méconnues de leur personnalité. En outre, cette escapade dans la nature leur a été bénéfique.

### 9.3 Prestations médicales et remise de médication



**116 personnes ont bénéficié de prestations médicales et/ou d'une remise de médication. En fin d'année, 88 personnes étaient encore suivies.**

On constate que le nombre de suivis médicaux et la file active en fin d'année ont été relativement stables ces dernières années.

### 9.4 Soins de base

Dans nos deux centres d'accueil, une douche et une machine à laver/sécheuse sont à disposition des usagers.

### 9.5 Soins infirmiers

Divers actes infirmiers sont dispensés par le personnel paramédical : soins de plaies, d'infections ou d'abcès, prises de sang, vaccinations, ECG, injections de médicaments, suivis de la contraception, dépistages et suivis infectiologiques,...

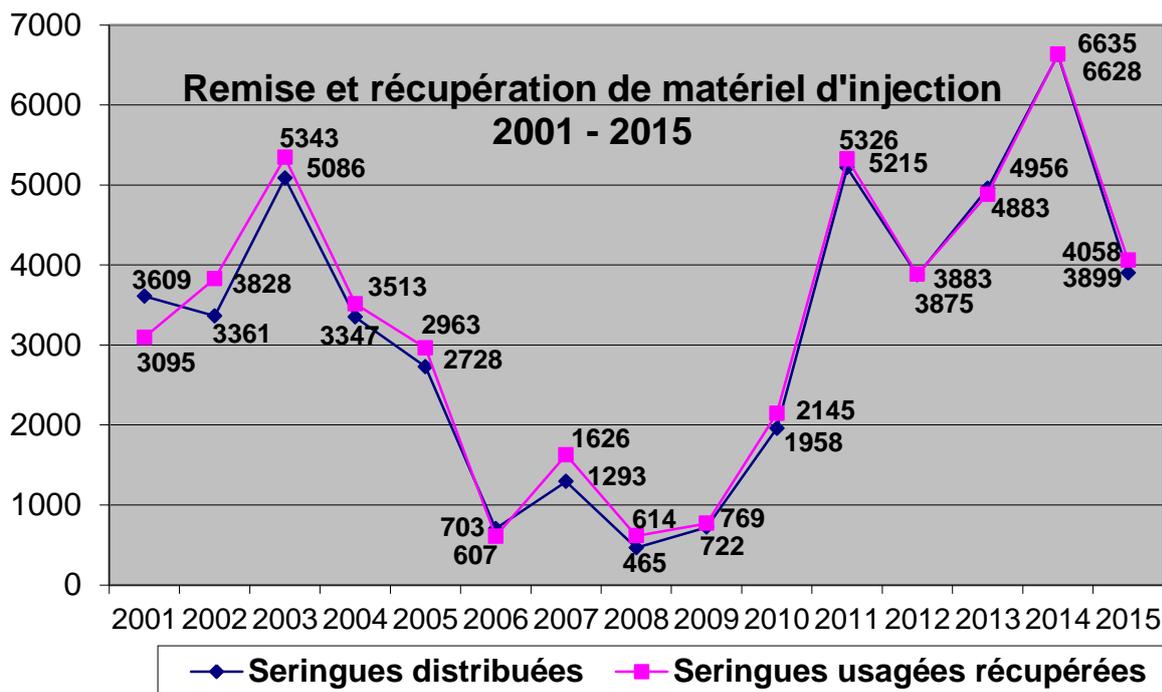
### 9.6 Approches corporelles

En 2015, de l'auriculothérapie et des massages relaxants ont été pratiqués. Ces pratiques permettent à certains usagers de se détendre et d'atténuer leurs sensations de stress et d'anxiété.

## 9.7 Prestations de réduction des risques

Après un pic en 2014, le nombre de seringues remises a fortement diminué.

Comme nous pouvons le constater sur le graphique ci-dessous, le nombre de seringues usagées récupérées correspond plus ou moins chaque année à celui des seringues distribuées.



Les Services des urgences des hôpitaux de Morges et de Nyon font, depuis de nombreuses années, office de lieux de dépannage. Ils remettent du matériel d'injection stérile fourni par EdS, permettant ainsi un accès au matériel 24h/24 tout au long de l'année dans l'Ouest vaudois.

Cette année encore, aucune demande de matériel d'injection n'a été faite aux Premiers secours du camping du Paléo Festival de Nyon, à qui nous fournissons le matériel. La réflexion initiée avec les responsables de la prévention et du camping du festival visant à évaluer les besoins et trouver comment atteindre les éventuelles personnes concernées n'a pas encore abouti concrètement.

## **9.8 Prestations socio-éducatives**

### **- Travail de proximité et accompagnement dans des démarches hors-centre**

L'équipe socio-sanitaire accompagne les usagers dans des démarches hors-murs pour divers motifs : visites et admissions en institutions, hospitalisations, démarches administratives, activités sportives,... Elle intervient également, en cas de besoin, à leur domicile.

L'équipe socio-sanitaire participe régulièrement à des entretiens avec d'autres membres du réseau social et/ou médical d'usagers.

### **- Activités occupationnelles d'insertion**

Nous essayons d'amener nos usagers à pratiquer des activités structurantes qui leur permettent d'utiliser positivement leur temps libre et leur procurent de saines satisfactions.

Pour ce faire, nous collaborons activement avec l'Association SPort'ouverte, association qui organise des activités sportives et de plein-air destinées à des personnes marginalisées. Il arrive par contre beaucoup plus rarement que nous ayons l'occasion d'orienter un usager suffisamment autonome pour profiter du large choix d'activités sportives de l'université de Lausanne, auxquelles ont accès les personnes toxicodépendantes dans le cadre d'un programme d'encouragement à la pratique du sport.

Quelques usagers ont pu bénéficier au cours de l'année de billets de spectacles gratuits, grâce à l'Association Rebond'Art qui les collecte et redistribue à des personnes démunies par l'intermédiaire d'institutions sociales.

Un atelier "Guirlandes" a été organisé dans nos locaux, à cheval sur la fin de l'année dernière et le début 2015.

L'atelier "Slam et musique", démarré en 2014, s'est terminé en juillet. Il avait pour but la découverte, l'approfondissement et/ou l'expérimentation de plusieurs modes d'expression et, dans un deuxième temps, la réalisation d'un projet individuel. Six usagers y ont participé et trois d'entre eux sont allés jusqu'au bout de la démarche, concrétisée par un enregistrement en studio.

En fin d'année, l'équipe socio-sanitaire a animé l'espace d'accueil en organisant plusieurs ateliers et animations :

- un atelier « Création du Jeu de l'Oie » a été organisé en novembre et 6 usagers y ont participé. Le but était de réaliser un jeu de l'oie pouvant être utilisé dans le cadre d'une semaine de prévention de l'hépatite C. Une discussion sur l'hépatite a d'abord été menée par une intervenante d'EdS, puis les cases du jeu ont été décorées en fonction des sujets abordés en lien avec la thématique. Le Jeu de l'Oie réalisé a ensuite été utilisé tout au long d'une semaine de prévention de l'hépatite C,
- un atelier « Mandala » s'est déroulé sur deux après-midis du mois de novembre. Une douzaine de personnes y ont participé. Elles ont pu choisir leur mandala parmi 6 modèles différents,
- un atelier « Savon » d'une durée d'une heure a été organisé sur deux après-midis de décembre. Une dizaine d'usagers ont pu réaliser un savon de forme, couleur, texture et arôme différent,
- pendant les fêtes de fin d'année, un loto a été organisé au cours de trois après-midis,
- un atelier « Origami » a été proposé. Sur la demande des usagers, il a été répété plusieurs après-midis. Une dizaine d'entre eux a pu réaliser plusieurs figurines colorées,
- l'accueil a été animé à plusieurs reprises par la préparation de gâteaux, de tartes et de soupes. D'autre part, au cours des deux semaines précédant Noël, deux ateliers « Biscuits de Noël » ont été proposés. 6 personnes y ont participé,
- l'accueil du centre a aussi été animé à plusieurs reprises par une invitation à participer à des jeux de société et par la présentation de tours de magie.

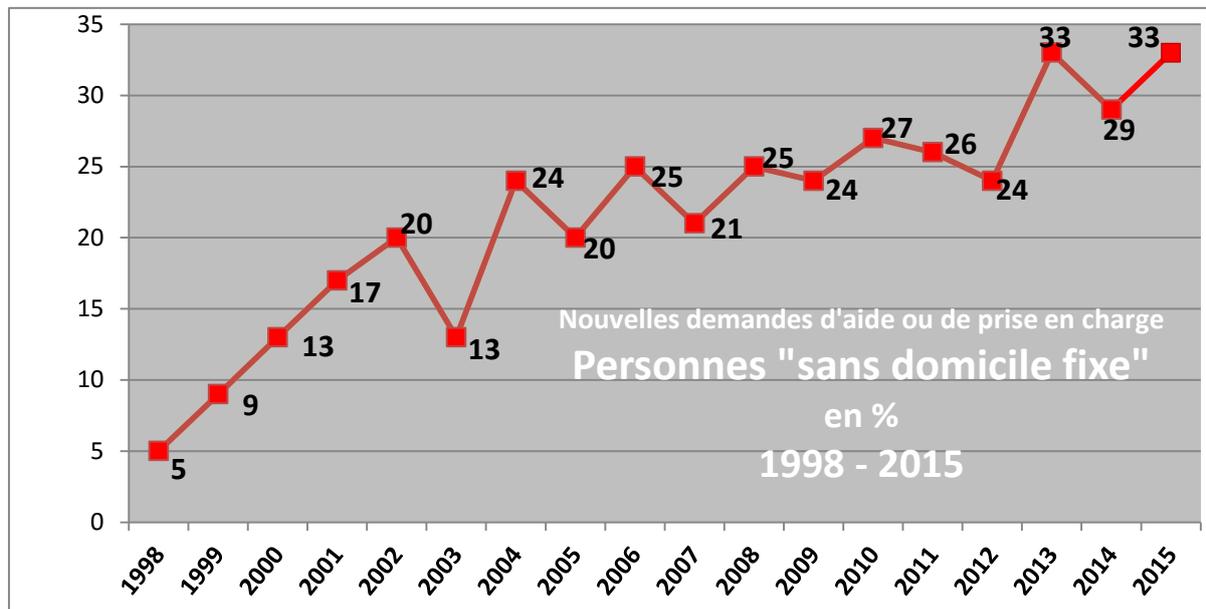
## **9.9 Prestations socio-administratives**

### **- Démarches administratives diverses**

Les usagers des centres ont un libre accès à un ordinateur relié à internet et une imprimante, ainsi qu'au téléphone, pour leurs démarches administratives.

En cas de besoin, nous les soutenons dans la gestion de leurs affaires administratives et financières. Les aides sont diverses : rédaction de courriers, remise en ordre du dossier administratif et de l'assurance-maladie, déclaration d'impôt, soutien à la recherche d'emploi et à la constitution du dossier de postulation, conseil dans la recherche d'un logement, soutien dans l'élaboration et la gestion d'un budget, plan de désendettement,...

## - Recherches de logement



La part de nouveaux usagers sans domicile fixe est remontée, en 2015, à son pourcentage le plus élevé, une personne sur trois étant sans domicile fixe quand elle sollicite EdS pour la première fois.

Malgré une volonté affichée des autorités politiques cantonales, la situation du logement ne s'améliore pas pour nos usagers, la mise en place de mesures concrètes faisant encore largement défaut.

### **9.10 Evaluations et indications pour séjours résidentiels**

En 2015, EdS a réalisé 22 indications (15 en 2014, 25 en 2013) dans le cadre du dispositif cantonal d'indication et de suivi pour les personnes toxicodépendantes (DCIST), dispositif par lequel doivent passer les personnes qui souhaitent bénéficier d'une garantie financière de l'Etat pour un séjour thérapeutique en institution résidentielle.

D'autre part, 33 évaluations de suivi ou réorientation de personnes en cours de séjour en institution thérapeutique ont été effectuées (35 en 2014, 37 en 2013).

### **9.11 Actions de prévention**

Une semaine de **Prévention de l'hépatite C** a été mise sur pied, avec pour outils d'information et d'échange des panneaux explicatifs disséminés dans le local d'accueil et l'utilisation du Jeu de l'Oie créé pour l'occasion (cf. "Activités occupationnelles d'insertion" ci-dessus).

Des employés d'EdS ont participé au stand d'information organisé par l'Espace Prévention à Morges à l'occasion de la **Journée mondiale du sida**.

## 9.12 Prestations aux proches

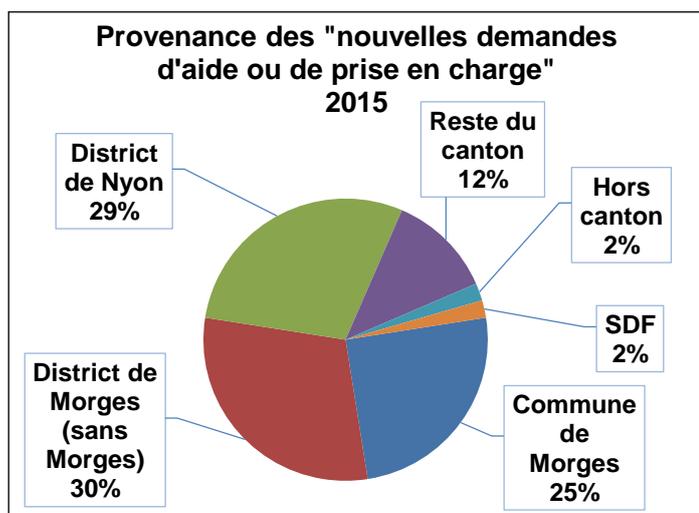
Les proches qui nous sollicitent sont à la recherche de solutions qui permettent d'amener la personne consommatrice de produits psychotropes à sortir de sa dépendance et de conseils sur l'attitude à adopter face à elle.

Les proches ont représenté près d'un cinquième des nouvelles demandes en 2015. Pour deux tiers, ce sont des femmes et pour un tiers des hommes.

## 10. Les usagers

### 10.1 Provenance<sup>3</sup>

La majorité de nos nouveaux usagers est domiciliée dans le district de Morges et, en 2015, près de 30% sont du district de Nyon.



### 10.2 Motifs des "nouvelles demandes"

Un traitement médical et/ou une remise de médication est toujours le motif principal des demandes d'aide à EdS. Il est en diminution depuis 2012, étant cependant encore présent dans presque la moitié des nouvelles demandes.

Les autres motifs les plus représentés sont les demandes d'orientation/accompagnement vers une institution résidentielle thérapeutique et/ou de sevrage (dans un tiers des demandes), d'intervention de liaison (30%), d'entretiens et/ou de soutien psychologique (un quart), d'aides administratives (plus d'un cinquième). On trouve aussi quelques demandes de suivi post-sevrage, d'orientation médicale, d'aide à la gestion du temps de loisirs, d'aide à la gestion financière.

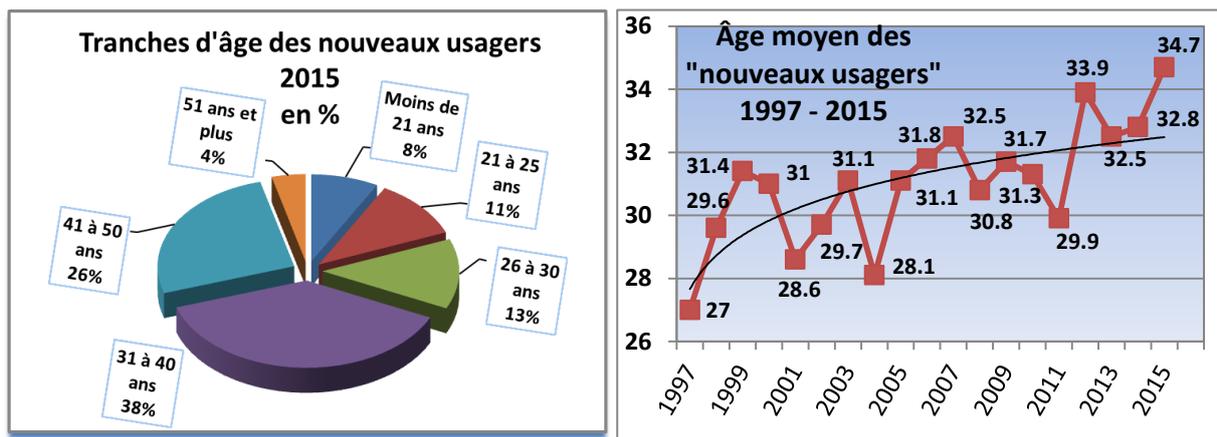
<sup>3</sup> Y compris les "nouvelles demandes" de proches de personnes toxicodépendantes.

### 10.3 Profil des "nouveaux usagers"<sup>4</sup>

#### - Le genre

En 2015, les femmes représentent un tiers des nouvelles demandes de l'année. Cette proportion est particulièrement élevée.

#### - L'âge



L'âge moyen des nouveaux usagers est de 34.7 ans en 2015, soit le plus élevé depuis l'ouverture d'Entrée de Secours.

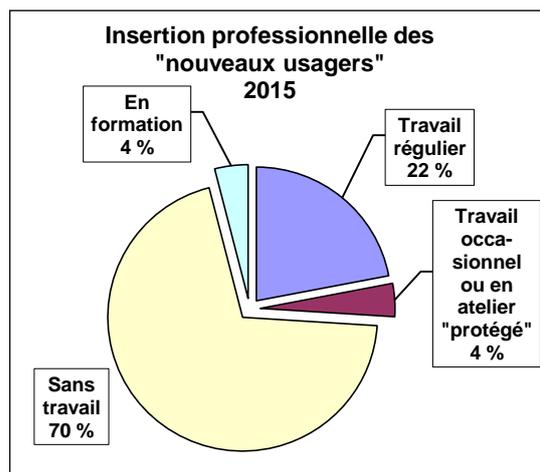
En 2015, le plus jeune nouvel usager avait 17 ans et le plus âgé 52 ans.

#### - Parentalité

En 2015, un peu plus d'un tiers des nouveaux usagers avait un ou plusieurs enfants.

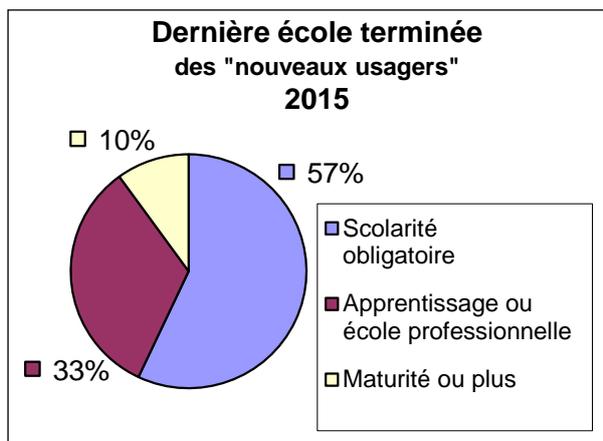
#### - Le travail

Après une baisse à près de 50% en 2014, le pourcentage de nouveaux usagers "Sans travail" est remonté très fortement. Ainsi, seul un sur quatre a un travail régulier ou est encore en formation.



<sup>4</sup> Quand une personne nous sollicite pour la première fois, un questionnaire de "demande d'aide ou de prise en charge" est rempli. C'est sur la base des indications fournies par ces questionnaires qu'est défini le profil de nos "nouveaux usagers" (les questionnaires des proches et des personnes ayant consulté pour elles-mêmes sans avoir de problème de toxicomanie avéré ne sont pas pris en compte).

## - La formation

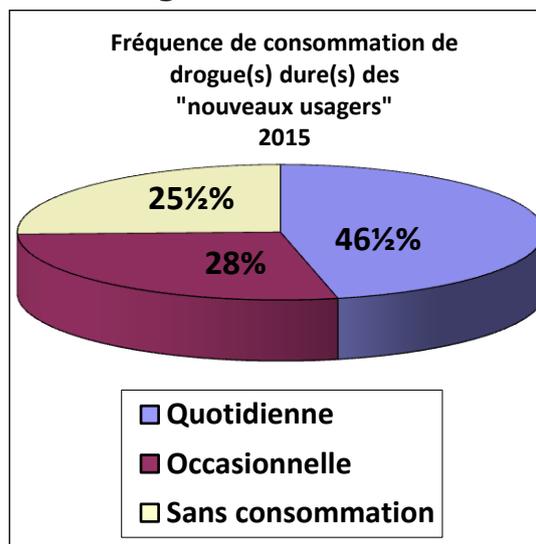


On observe une forte corrélation entre le pourcentage de "Sans travail" et celui des nouveaux usagers sans formation.

Ainsi, quand les "Sans travail" passent de 51% à 70 % de 2014 à 2015, sur la même période, les nouveaux usagers sans formation professionnelle ou études terminées passent de 37% à 57%.

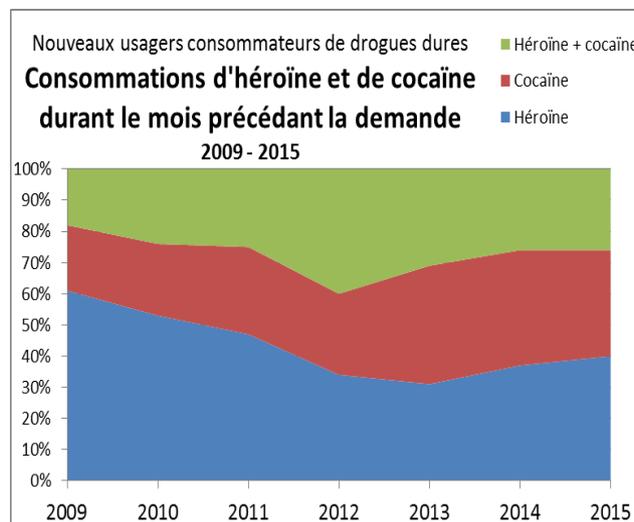
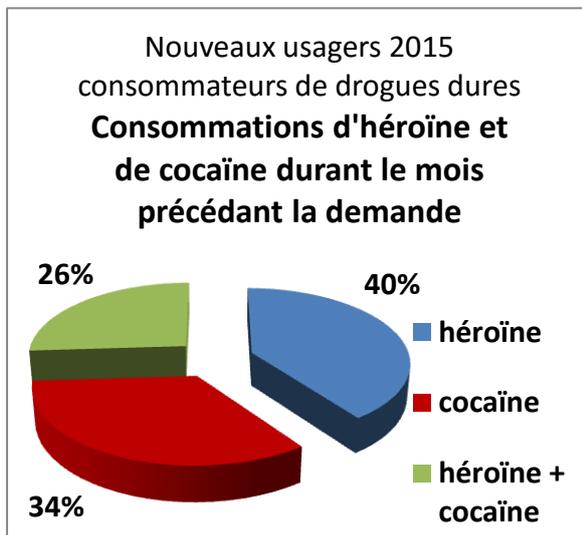
## - Les produits consommés par les nouveaux usagers

Trois quarts des nouveaux usagers ont eu une consommation de drogue(s) dure(s) au cours du mois précédant la demande. La moitié a eu une consommation d'héroïne et 45% ont eu une consommation de cocaïne.



- Nous avons connaissance d'une consommation de médicaments au noir chez un quart des nouveaux usagers. La consommation de méthadone au noir en concerne un sur cinq.
- Plus de la moitié des nouveaux usagers consomme du cannabis. Nous avons, d'autre part, peu de consommateurs réguliers d'ecstasy, d'amphétamines et de LSD.
- Nous avons connaissance d'une consommation problématique d'alcool chez près de la moitié des nouveaux usagers en 2015.
- Avec 28 %, le pourcentage de nouveaux usagers ayant consommé des drogues par injection au cours de leur vie a été assez similaire à l'année précédente, après une forte baisse en 2014 (27% en 2014, 47% en 2013). Seul un quart d'entre eux a consommé par injection au cours du dernier mois. Sur cette période, 13% des consommateurs d'héroïne ont pratiqué l'injection (15% en 2014, 22% en 2013) et 10% des consommateurs de cocaïne (12% en 2014, 36% en 2013). La constatation faite l'année dernière d'une tendance, ces dernières années, à la baisse de la consommation par injection parmi nos nouveaux usagers se confirme.

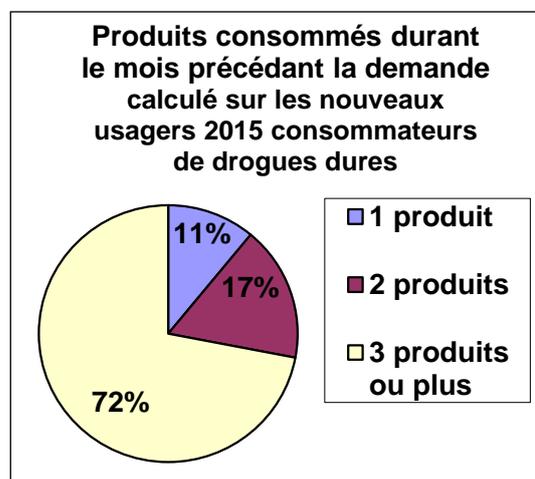
**- Les produits consommés par les nouveaux usagers consommateurs de drogues dures**



- L'augmentation relevée l'année dernière, parmi les consommateurs de drogue(s) dure(s), du pourcentage de consommateurs d'héroïne sans consommation de cocaïne s'est légèrement poursuivie en 2015; ceci après une forte baisse constante les cinq années précédentes.

- La part des consommateurs de 3 produits ou plus est remontée en comparaison à l'année dernière :

- consommateurs d'un seul produit : 11% (19% en 2014, 2% en 2013, 13% en 2012, 13% en 2011),
- consommateurs de deux produits : 17% (20% en 2014, 22% en 2013, 21% en 2012, 13% en 2011),
- consommateurs de 3 produits ou plus : 72% (61% en 2014, 76% en 2013, 66% en 2012, 74% en 2011).



- L'âge moyen de la première consommation de drogue dure est de 19 $\frac{2}{3}$  ans (minimum : 14 ans, maximum : 32 ans).

## **11. Activités du centre nyonnais en 2015**

Des locaux adaptés à nos besoins ayant été trouvés, le centre d'accueil nyonnais a pu être mis en place durant le deuxième semestre 2015. Une médecin psychiatre ayant été engagée en fin d'année pour travailler dans le cadre du pôle addictologie, nous avons pu entrer dans la phase opérationnelle du projet de renforcement du dispositif addictologique de l'Ouest vaudois, élaboré en collaboration avec le Secteur psychiatrique ouest.

Les locaux ont nécessité d'importants travaux d'aménagement afin de répondre à nos besoins, une partie conséquente ayant été réalisée par le personnel d'Entrée de Secours. Le centre d'accueil a ouvert progressivement en fin d'année, le suivi des usagers d'EdS domiciliés dans le district de Nyon étant progressivement transféré sur la structure nyonnaise.

Comme nous l'avons déjà relevé dans les rapports d'activité de ces dernières années, la création de cette antenne nous donne les moyens de mieux répondre aux besoins de suivis et de soins spécialisés des personnes souffrant d'addiction du district de Nyon, en collaboration et coordination avec le Secteur psychiatrique ouest.

En 2015, le personnel engagé pour l'antenne nyonnaise a commencé par prendre connaissance du fonctionnement et des prestations de l'institution en travaillant dans notre centre d'accueil de Morges. En contrepartie, l'ouverture du centre nyonnais s'est faite avec le soutien de collaborateurs de Morges.

L'équipe socio-sanitaire spécifiquement engagée pour Nyon est composée de deux travailleurs sociaux pour 1.6 EPT et de deux infirmières pour 1.6 EPT. La possibilité d'entretiens TCC, une demi-journée par semaine, se mettra en place en 2016.

Les consultations médicales ont lieu une après-midi par semaine. Elles sont assurées en alternance par un médecin consultant déjà dans nos locaux de Morges à quinzaine depuis de nombreuses années, et par un médecin engagé à l'ouverture du centre nyonnais. Ce dernier consultera sur une base hebdomadaire lorsque le volume de travail le nécessitera.

Alors que les locaux étaient encore en chantier, quelques usagers y ont été reçus sur rendez-vous en septembre et nous avons ouvert l'espace d'accueil quelques heures par semaine au mois d'octobre. Depuis novembre, le centre est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 14h. à 19h.; et un peu plus tard un soir par semaine, un repas collectif étant proposé aux usagers. En dehors de ces heures, le personnel travaille sur rendez-vous ou à l'extérieur des locaux.

Les patients du district de Nyon suivis jusqu'alors médicalement à Morges ont été progressivement repris par la structure nyonnaise en fin d'année 2015.

L'ouverture de l'antenne nyonnaise implique de nombreux contacts et rencontres avec le réseau social et médical de la région pour informer sur les prestations de la structure et clarifier les collaborations possibles. En fin d'année 2015, nous avons commencé par aller rendre visite aux pharmaciens de la région.

## **12. Fondation des Amis d'Entrée de Secours**

Organisée par la Fondation des Amis d'Entrée de Secours, la Course de l'Indépendance 2015 a eu lieu le vendredi 28 août. La 10<sup>ème</sup> édition de la course aura lieu le vendredi 26 août 2016, dans le parc de l'Indépendance à Morges. Nous invitons tout un chacun à y participer en tant que coureur, en tant que parrain ou encore en venant sur place encourager les participants et profiter des stands de boissons et de petite restauration.

La Fondation des Amis d'Entrée de Secours a, cette année encore, soutenu financièrement un week-end thérapeutique organisé par EdS en prenant en charge les frais d'hébergement, de déplacement et de nourriture.

D'autre part, la fondation a financé la construction d'une terrasse pour le bâtiment que possède l'association à Morges. Cette réalisation s'avère fort bénéfique en offrant un espace supplémentaire pour l'accueil de nos usagers, qui l'ont très rapidement investi.

## **13. Perspectives 2016**

La priorité d'EdS en 2016 se situe dans la consolidation du dispositif addictologique de l'Ouest vaudois, en mettant l'accent sur la mise en place des activités du centre d'accueil de Nyon et l'intensification des collaborations avec le Secteur psychiatrique ouest.

A l'horizon 2018, la pérennisation de notre structure nyonnaise nécessitera un soutien accru des communes du district de Nyon. C'est pourquoi nous reprendrons contact avec les autorités régionales en cours d'année afin de leur présenter les activités du centre et solliciter leur soutien.

Le renouvellement des Municipalités en 2016 nous amène à souhaiter pouvoir aussi rencontrer les autorités communales du district de Morges au cours du deuxième semestre.

## 14. Conclusion

L'offre de prestations destinées aux personnes toxicodépendantes a longtemps été moins fournie dans notre région que dans les autres du canton. Avec l'aboutissement du projet de renforcement du dispositif addictologique de l'Ouest vaudois, cette disproportion de moyens s'estompe.

A la fois centre de traitement et centre d'accueil à bas seuil d'accessibilité, Entrée de Secours est reconnue au niveau cantonal en tant que centre de compétence régional, apportant notamment un soutien spécialisé et collaborant avec les professionnels socio-médicaux de l'Ouest vaudois.

François Perrinjaquet  
Directeur

*Nous remercions vivement toutes celles et ceux qui nous ont soutenus au cours de cette année, et en particulier :*

- *l'Etat de Vaud,*
- *les communes du district de Morges qui participent à nos charges d'exploitation,*
- *les communes du district de Nyon qui participent à nos charges d'exploitation par l'intermédiaire de l'Association régionale pour l'Action Sociale,*
- *les Associations régionales pour l'Action Sociale de Morges/Aubonne/Cossonay et de Nyon/Rolle,*
- *les divers donateurs,*
- *Tables Suisses et le tea-room Plan B,*
- *l'Association Rebond'Art qui met à disposition de nos usagers des billets d'entrée à des spectacles,*
- *Atelier 93 qui nous a fait don de vêtements pour nos usagers,*
- *les membres de l'association,*
- *les coureurs et les parrains de la 9<sup>ème</sup> Course de l'Indépendance, ainsi que la Fondation des Amis d'Entrée de Secours pour son organisation.*

**Av. de Plan 14 – 1110 Morges**  
**Tél. 021/803.67.47**  
**Fax 021/803.67.21**

**Ch. de Duillier 16 – 1260 Nyon**  
**Tél. 022/361.03.44**  
**Fax. 022/361.44.78**

**[entreedesecours@bluewin.ch](mailto:entreedesecours@bluewin.ch)**  
**[www.entree-de-secours.ch](http://www.entree-de-secours.ch)**